



NÜTR SYON DESTEK EK B
NRS 2002 HASTA DEĞERLENDİRME FORMU

Doküman Kodu	HB.FR.12
Yayın Tarihi	26.10.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1 / 2

Adı Soyadı:	Protokol:
Yaşı: Cinsiyeti:	<input type="checkbox"/> Yatan <input type="checkbox"/> Ayaktan
Tanısı:	Servis: Oda:
Boy: Kilo: BKİ:	İlk değerlendirme tarihi:

ÖN DEĞERLENDİRME:

Beden kitle indeksi (BKİ)<20,5 kg/m ² mi?	Evet	Hayır
Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?	Evet	Hayır
Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?	Evet	Hayır
Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)	Evet	Hayır

Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa esas değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.

ESAS DEĞERLENDİRME:

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan	Hastalık Şiddeti	Puan
Normal beslenme durumu	0 (yok)	Normal besin gereksinimi	0 (yok)
3 ayda >%5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (hafif)	Kalça fraktürü, özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: siroz, KOAH, kronik hemodiyaliz, diyabet, onkoloji	1 (hafif)
2 ay içinde kilo kaybı >%5 veya BKİ: 18,5-20,5+genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %25-50'si	2 (orta)	Major abdominal cerrahi, inme, şiddetli pnömoni, hematolojik malignite	2 (orta)
1 ay içinde kilo kaybı >%5 (3 ayda >%15) veya BKİ<18,5+genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (şiddetli)	Kafa travması, kemik iliği transplantasyonu, yoğun bakım hastaları (APACHE>10)	3 (şiddetli)
TOPLAM SKOR:	+1 yaşı≥70 ise	TOPLAM SKOR:	

TOPLAM (Nutrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan≥3: Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan<3: Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.



NÜTRASYON DESTEK EK B
NRS 2002 HASTA DEĞERLENDİRME
FORMU

Doküman Kodu	HB.FR.12
Yayın Tarihi	26.10.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	2 / 2

1. DEĞERLENDİRME		TARİH:
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe-İmza:		DEĞERLENDİRME NOTU: Albumin: Prealbumin: Adı Soyadı/Kaşe-İmza:
Hastanın Kilosu:		
Nutrisyonel Risk Skoru:		
SONUÇ: Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç: puan \geq 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		<input type="checkbox"/>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç: puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		<input type="checkbox"/>
2. DEĞERLENDİRME		TARİH:
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe-İmza:		DEĞERLENDİRME NOTU: Albumin: Prealbumin: Adı Soyadı/Kaşe-İmza:
Hastanın Kilosu:		
Nutrisyonel Risk Skoru:		
SONUÇ: Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç: puan \geq 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		<input type="checkbox"/>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç: puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		<input type="checkbox"/>
3. DEĞERLENDİRME		TARİH:
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe-İmza:		DEĞERLENDİRME NOTU: Albumin: Prealbumin: Adı Soyadı/Kaşe-İmza:
Hastanın Kilosu:		
Nutrisyonel Risk Skoru:		
SONUÇ: Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.	<input type="checkbox"/>	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç: puan \geq 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		<input type="checkbox"/>
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç: puan $<$ 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		<input type="checkbox"/>